

2022년 4월 식 단

구분	월	화	수	목	금
1주	3	4	5	6	7
	매콤콩나물국	물만두국	쇠고기무국	배추된장국	순두부찌개
	돈가스&브라운소스	잡채	너비아니버섯조림	닭찜	돈육불고기
	사과야채샐러드	메추리알송이조림	돈민찌호박볶음	건새우무지찜	파래김무침
	열무나물	상추겉절이	오이양파무침	시금치무침	무생채
	오이피클	고춧잎지/바나나	꼬들단무지	깻잎지	무짬지채
2주	10	11	12	13	14
	계란파국	육개장	얼갈이된장국	짬뽕국	건새우무국
	생선가스&타르소스	고등어무조림	닭살야채볶음	탕수육&소스	돈채피망볶음
	쫄면무침	단호박찜	취나물볶음	미역줄기볶음	양배추찜&쌈장
	브로콜리참깨무침	콩나물무침	곤약새송이조림	오이양파무침	건새우마늘쫄볶음
	양념고추지	무말랭이무침	오복지	깻잎지	마늘지
3주	17	18	19	20	21
	시래기된장국	김치국	들깨무채국	어묵무국	쇠고기배추국
	닭살버섯볶음	오징어어묵조림	돈육간장불고기	오리훈제&소스	카레소스
	도토리묵&양념장	취나물볶음	우엉파리고추볶음	옹심이떡볶이	미트볼데리조림
	청경채무침	숙주나물	참나물무침	무생채	콩나물맛살무침
	무짬지채	간장고추지	명이나물장아찌	파래자반무침	단무지채무침/요구르트
4주	24	25	26	27	28
	콩나물무국	열무된장국	북어미역국	매운무국	유부장국
	스테이크파인조림	닭찜	가자미무조림	돈육김치볶음	자장소스
	다시마초장무침	동그랑땡전	부추스크램블에그	두부구이&양념장	메밀전병
	얼갈이겉절이	근대나물	치커리겉절이	참나물무생채	시금치나물
	간장깻잎지	오복지	마늘쫄장아찌	산고추지	콩자반

*해당 메뉴는 식자재 유통사정 및 계절적인 요인에 의해 변동될 수 있음.