



제88회 충북사회복지포럼

일상생활스트레스와 고독감이 노인여가만족에 미치는 영향

일시 | 2017. 11. 23(목) 14:00~16:00

장소 | 충북종합사회복지센터 대회의실

w w w . c w i n . o r . k r

사회: 백운기(충청북도사회복지협의회 사무총장)

시간	식순	내용
13:30~14:00	사전등록	
14:00~14:10	개회식	내빈소개 및 인사 심의보 충청북도사회복지협의회 회장
좌장 : 심의보 충청북도사회복지협의회 회장		
14:10~14:30	주제발표	일상생활스트레스와 고독감이 노인여가만족에 미치는 영향 조추용 꽃동네대학교 사회복지학부 교수
14:30~15:00	종합토론	토론 1. 김준환 충청대학교 사회복지학과 교수 토론 2. 장우심 U1대학교 사회복지학과 교수 토론 3. 김용예 증평군노인복지관 관장
15:00~15:30	질의응답	질의응답 및 대안모색
15:30~15:40	마무리발언 및 정리	
15:40	폐회식	폐회

일상생활 스트레스와 고독감이 노인 여가만족에 미치는 영향

Contents

09 ■ 발제

주제발표

| 조추용 꽃동네대학교 사회복지학부 교수

29 ■ 종합토론

좌장 : 조추용 꽃동네현도사회복지대학교 사회복지학부 교수

토론 1.

| 김준환 충청대학교 사회복지학과 교수

토론 2.

| 장우심 U1대학교 사회복지학과 교수

토론 3.

| 김용예 증평군노인복지관 관장

일상생활스트레스와 고독감이 노인 여가만족에 미치는 영향

Effects of daily life stress and loneliness on elderly leisure satisfaction

주제발표

조 추 용

꽃동네대학교 사회복지학부 교수

일상생활스트레스와 고독감이 노인여가만족에 미치는 영향 연구

- 책임연구 : 조추용
(꽃동네대학교 사회복지학부 교수)
- 공동연구 : 정미경
(증평군노인복지관 사무국장)



I. 서론



현대사회 노인문제

- 개인적 차원 : 노인은 경제적 빈곤, 역할상실, 무력감, 우울감, 심리적 고립 등 겪게 됨
- 사회적 차원 : 사별과 은퇴, 경제적 곤란 등과 같은 사회적 스트레스와 신체기능이 노화됨은 물론 질병까지 증가 다른 연령 군에 비해 우울감에 빠질 가능성이 더 높음
- 이러한 노년기 환경변화, 신체적 변화, 정서적 문제 등에서 비롯된 고독감은 매우 중요한 문제로 나타남

노인 고독감 해소를 위한 정책적 개발과 다양한 여가 활동 프로그램 개발이 필요



연구목적

- 노인의 여가활동 만족은 성공적 노화의 중요한 조건이 될 수 있는 일상생활스트레스 감소와 고독감 해소가 중요

- 충북지역 노인들의 일상생활스트레스와 고독감이 여가만족에 미치는 영향을 연구하여 바람직한 정책 제언하는 것

Ⅱ. 이론적 논의



노인여가

캐플란(Kaplan, 1960) 여가의 기본적 속성

원칙적으로 경제적 기능을 하는 일과 반대되는 것

즐거움으로 기대되고 즐거운 것으로 회상될 수 있는 것

자발적으로 사회적 역할을 수행, 의무성이 최소한인 것

심리적으로 자유를 느낄 수 있는 것

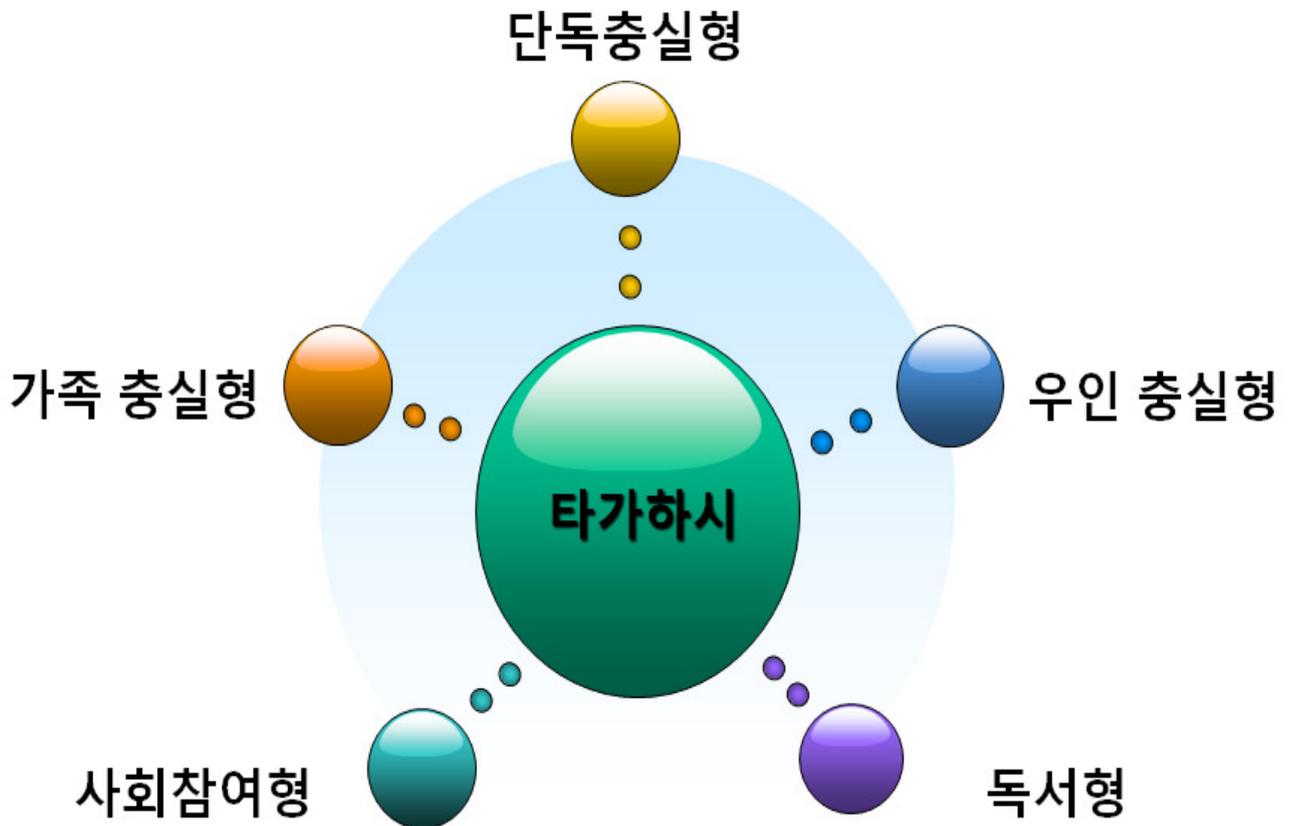
문화적 가치에 위배되지 않는 것

중요성과 관심의 정도가 다양한 것

가끔 놀이의 요소를 어느 정도 포함하고 있는 것



김성순(1991)



노인들의 여가활동 참여에 따른 노후생활 긍정적 효과(권중돈, 2004)

1. 직장동료관계, 가족관계 등 위축된 사회관계 보완유지 확대로 고독과 소외감 경감
2. 여가활동을 통해 무위상태에서 벗어나 자기유용감과 자아개념의 긍정적 변화
3. 자신의 잠재적 재능확인 이를 표현함으로써 자기실현의 기회를 가질 수 있음
4. 신체 및 정신건강을 유지 향상
5. 후세대에 삶의 지혜와 문화를 전수 나아가 사회발전에 기여
6. 삶의 활력을 되찾을 수 있고 사기(morale)와 삶의 만족도가 높아짐
7. 여가활동 참여과정에서 자신의 삶을 자율적으로 결정할 수 있는 기술과 능력이 증진 삶에 대한 통제력이 높아짐.

3) 충북의 노인여가시설(2016년말)

노인여가시설
총 4,102개소

노인복지관
16개소
(종사자, 378명)

경로당
4,080개소

노인교실
6개소

김성순(1991)



노인들의 여가활동 참여에 따른 노후생활 긍정적 효과(권중돈, 2004)

1. 직장동료관계, 가족관계 등 위축된 사회관계 보완유지 확대로 고독과 소외감 경감
2. 여가활동을 통해 무위상태에서 벗어나 자기유용감과 자아개념의 긍정적 변화
3. 자신의 잠재적 재능확인 이를 표현함으로써 자기실현의 기회를 가질 수 있음
4. 신체 및 정신건강을 유지 향상
5. 후세대에 삶의 지혜와 문화를 전수 나아가 사회발전에 기여
6. 삶의 활력을 되찾을 수 있고 사기(morale)와 삶의 만족도가 높아짐
7. 여가활동 참여과정에서 자신의 삶을 자율적으로 결정할 수 있는 기술과 능력이 증진 삶에 대한 통제력이 높아짐.

3) 중복의 노인여가시설(2016년말)



2. 일상생활스트레스

- Lazarus and Folkman(1984)는 노인스트레스를 중대한 생활사건과 일상적 생활사건으로 구분

중대한 생활사건

- 배우자 죽음, 심각한 질병 등 자주 발생하지 않으나 당사자에게 심각한 스트레스가 되는 사건



일상적 생활사건

- 노화로 인한 건강 문제, 은퇴와 관련하여 경제문제, 역할상실로 인한 소외와 외로움 등을 통해 발생하는 스트레스

노인의 스트레스 원인 : 가족문제, 경제문제,
건강문제로 고찰(윤정선, 2014)

가족문제	경제문제	건강문제
<ul style="list-style-type: none"> 노인들의 개인주의, 세대간 가치관 충돌 등 가족 내 스트레스 	<ul style="list-style-type: none"> 은퇴로 인한 수입원감소, 만성질환에 따른 의료비증가, 자녀들의 경제적 부양부족 등 	<ul style="list-style-type: none"> 신체적 노화로 인한 건강문제

3. 고독감

버틀리(Butler, 1983)

- 타인으로부터 얻고자 하는 온정과 평안을 얻을 수 없으므로 인하여 발생하는 **폐쇄된 감정적 고립의 상태라 정의**

프롬(Fromm, 2009)

- 자기와 사회적 역할을 하는 자기의 불일치로부터 비롯되며 내적인 자기와 만남이 아닌 타인들로부터 거절된 것을 예상할 때 생겨남

로저스(Rogers, 1973)

- 실제 자기와 사회적 역할을 하는 자기와 불일치로부터 비롯되며 내적인 자기와 만남이 아닌 타인들로부터 거절될 것을 예상할 때 생겨남.

박춘희(2002)

- 노년기 고독감은 고령이 되면서 나타나며 만성적으로 구체적인 원인은 **신체적인 노화로 인한 활동의 제약이나 건강문제, 배우자 사별, 경제적 궁핍임.**

고독감 해소를 위한 연구(김광웅, 2007)



4. 여가만족

• 여가만족은 몰입이론, 활동이론, 지속이론으로 제시

몰입이론

- 몰입경험이 개인이 특정 행위에 완전히 몰두하고 있을 때 느끼는 몰아일체 상태로 활동이 개인의 능력과 수준과 조화를 이룰 때 활동을 통하여 즐거운 감정의 상태를 경험함

활동이론

- 노년기를 중년기 확장으로 보는 것으로 노년기를 분리된 삶의 기간으로 간주이론
- 노년기의 긍정적인 적응에 있어 사회적 활동의 참여가 매우 중요하다고 주장

지속이론

- 활동참가는 생애주기와 관계없이 일생을 통해 지속된다는 사실에 기초
- 노년기 삶의 질 향상시키기 위해서는 사회활동을 접거나 반대로 사회활동만을 강조하는 것이 아니라 개인의 성향과 중년기에 수행하였던 초점을 맞춰 비슷한 역할을 지속적으로 수행하는 것이 바람직한 노년기 사회활동

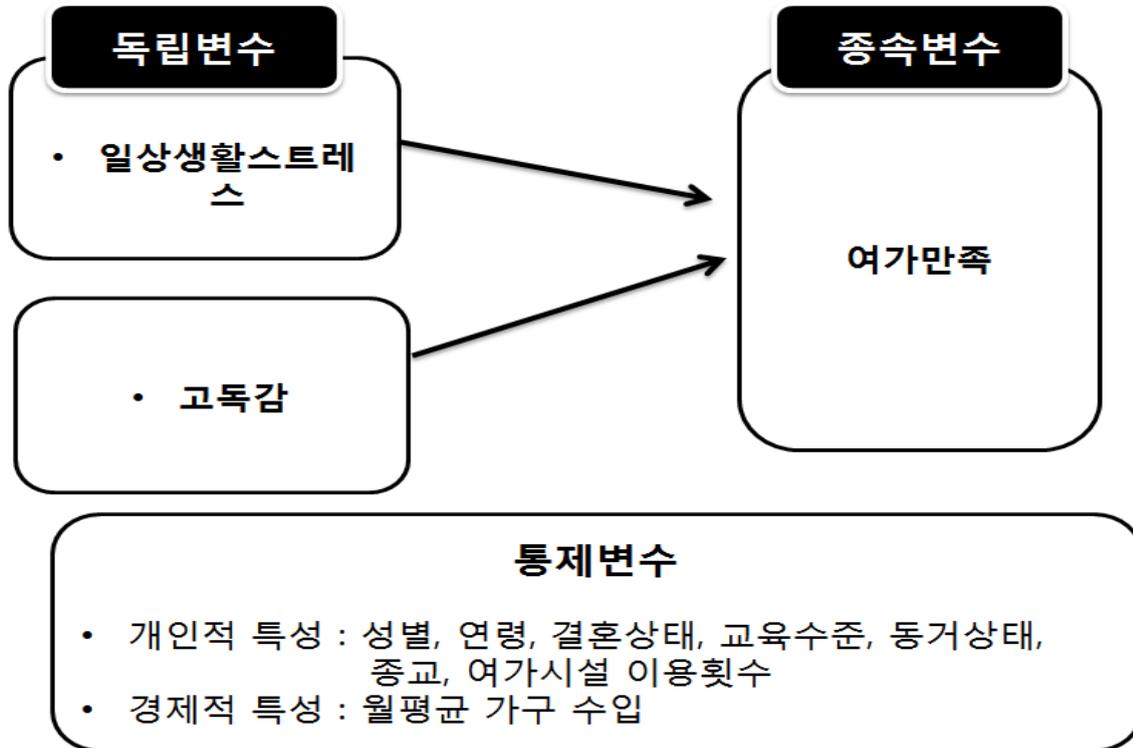
관련 선행연구

1. 노인의 스트레스가 높을 수록 우울이 높아지고(김정엽·이재모, 2008; 송유미·이선자, 2011) 가족문제와 경제문제로 인한 우울에 대해서 물질적 지지가 조절효과 있으며(남향자, 2004) 노년기 심리적, 신체적, 사회적 기능 약화는 많은 스트레스에 대한 대처와 적응을 힘들게 하여 노인들의 무력감이 발생한다고 보고(류정자, 2000).
2. 독거노인의 고독감을 많이 인식할 수록 미래에 대한 희망을 잃어버리고 자신의 삶에 대해 무력감을 느끼게 되면서 자살생각이나 자살 위험에 빠질 수 있음을 실증(권중돈 외, 2012)하였고 노년기에 고독과 노화에 의한 신체적 기능이 떨어지고 경제적 수입이 불안하며 은퇴 등으로 사회적 역할을 잃게 되고 심리적 부적응에 의하여 노인들의 무력하게 한다고 보고(김순아·이강아·조경순, 1999)
3. 여가에 참여하는 노인들은 우울감이 낮고, 사회적응이 활발하며, 여가 만족과 삶의 만족이 높은 것으로 보고(김재현, 2013)하였고 노인복지관 여가프로그램에 참여하는 노인이 비참여 노인보다 ADL상태, 심리적 건강상태, 프로그램 만족도, 성공적 노화 정도가 높게 나타남(지승훈, 2010).

Ⅲ. 연구방법 및 절차



연구모형



연구가설

가설1

충북노인들의 개인적 특성 및 경제적 특성은 여가만족에 영향을 미칠 것이다.

가설2

충북노인들의 일상적 스트레스는 여가만족에 영향을 미칠 것이다.

가설3

충북노인들의 주관적으로 느끼는 고독감은 여가만족에 영향을 미칠 것이다.

변수의 정의 및 측정

변수 구성 및 신뢰도

변수	변인	내용	문항수	신뢰도 (Cronbach's α)
독립 변수	일상적 스트레스	최근1년동안 경험한 문제로 가족관계(8문항), 경제적 문제(5문항), 건강 문제(3문항), 상실감(4문항) 5점 리커트 척도	19	.838
	고독감	긍정적 문항(6문항), 부정적 문항(7문항), 5점 리커트 척도	13	.738
종속 변수	여가만족	심리적, 교육적, 사회적, 휴식적, 생리적 여가만족 5점 리커트 척도	19	.878
통제 변수	일반적 특성	성별, 연령, 결혼상태, 교육수준, 동거 상태, 월평균 가구 수입, 여가시설 이용횟수	8	

표본선정 및 자료수집

- 조사기간 : 2017. 9.1 ~ 9.29 (총29일간)
- 표본선정 : 충북에 위치한 노인복지관을 이용하고 있는 노인들을 대상으로 총550부 설문지 배부, 523부가 회수 (회수율 95.1%)
- 자료사용 : 결측치 많은 설문지 제외하고 최종508부가 분석자료로 사용

자료분석방법

- 첫째, 조사대상자인 충북노인들의 일반적 특성을 알아보기 위해 빈도분석과 기술통계를 실시 **평균과 표준편차**를 구함
- 둘째, 주요변수간의 상관관계를 알아보기 위해 **상관관계 분석을 실시**하였으며 Perarson's 상관관계 계수로 다중공선성 문제확인
- 셋째, 노인들의 인구사회학적 특성에 따라 주요변수들의 차이를 살펴보기 위하여 **독립표본 T검정과 일원배치분산분석을 실시**
- 넷째, 충북노인들의 일상적 스트레스와 고독감이 여가만족에 미치는 영향을 검증하기 위해 **중다선형(Multiple Linear Regression Analysis)회귀분석을 실시**

조사결과분석

인구사회학적 특성

1. 성별 : 남자(148명), 여자(350명)
2. 연령 : 만75세~74세(31.9%), 만70세~74세(27.3%), 만80세~89세(23.1%), 만65세~69세(13.9%), 64세 미만(3.8%)
3. 교육상태 : 초졸(33.3%), 중졸(19.5%), 고졸(17.1%) 무학(16.8%), 대졸(11.1%), 대학원 이상(2.2%)
4. 결혼상태 : 배우자 있음(56.6%), 배우자 없음(43.4%)
5. 동거상태 : 부부거주(44.8%), 독거(32.5%), 자녀와 함께 거주(15.7%), 자녀와 손자녀와 함께 거주(5.4%), 기타(1.0%), 인척 관계가 아닌 동거인과 함께 거주(0.4%), 친인척과 함께 거주(0.2%)
6. 종교 : 종교없음(31.5%), 불교(28.7%), 천주교(19.7%), 기독교(15.7%), 기타(4.4%)
7. 월평균수입 : 50만원 미만(44.2%), 100만원(24.7%), 150만원 미만(9.9%), 200만원 미만(9.0%), 300만원 미만(5.6%), 250만원 미만(2.8%), 400만원 미만(2.2%), 400만원 이상(1.6%)
8. 복지관이용횟수 : 주3회 이상(58.0%), 주1회 이상(34.2%), 월1회 이상(4.6%), 연1회 이상 및 기타(각각 1.6%)

주요변수들의 기술 통계치

		N	최소값	최대값	평균	표준 편차
독립 변수	일상적 스트레스	498	1.0	5	2.6058	.70103
	고독감	498	1.0	4.5	2.4305	.62280
종속 변수	여가만족	498	1,17	5	3.9907	.58726

상관관계

- 일상적 스트레스는 동거상태, 고독감이($r=.436, p<.01$)로 정적 상관관계를 보였으며 교육수준과 결혼상태, 월평균 수입이 부적 상관관계로 나타났다.
- 고독감은 일상적 스트레스가 정적 상관관계로 교육수준, 결혼상태, 여가만족($r=-.356, p<.01$)로 부적 상관관계로 통계적으로 유의미하게 나타났다.
- 종속변수인 여가만족은 성별이 정적 상관관계로 나타난 반면 교육수준, 복지관 이용횟수, 고독감과 부적 상관관계로 나타났다.

가설검증

가설 1

충북노인들의 개인적 특성 및 경제적 특성은 여가만족에 영향을 미칠 것임



조사대상자들의 개인적 특성 및 경제적 특성이 종속 변수에 미치는 영향을 분석한 결과 이것들은 통계적으로 **유의미(p<.05)하게 나타나지 않아** 연구가설 1은 "지지되지 않았음."

가설검증

가설 2

충북노인들의 일상적 스트레스는 여가만족에 영향을 미칠 것임



일상적 스트레스가 여가만족에 미치는 영향에서도 $b=.064, t=1.335$ 로 나타났으며 유의확률에서는 통계적으로 **유의미한 $p<.05$ 보다 큰 $p=.182$ 로 나타나 일상적 스트레스는 충북노인의 여가만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났**다. 따라서 연구가설 2는 지지되지 않았음

가설검증

가설 3

충북노인들의 주관적으로 느끼는 고독감은 여가만족에 영향을 미칠 것



고독감은 $b=-.504$, $t=-6.890$, $\beta=-.338$, $p=.000$ 으로 나타나 고독감은 충북노인들의 여가만족에 영향을 미치는 것으로 나타났음. 따라서 연구가설 3은 지지되었음

	종속변수: 여가만족				
	B	se	β	t	p
성별	2.182	1.223	.088	1.784	.075
연령	-.118	.460	-.012	-.257	.797
교육수준	-.451	.394	-.064	-1.145	.253
배우자유무	.148	1.140	.007	.129	.897
동거상태	.038	.491	.004	.076	.939
종교	.359	.384	.042	.937	.349
월평균 수입	-.385	.342	-.060	-1.125	.261
여가시설 이용횟수	-.957	.616	-.069	-1.554	.121
일상적 스트레스	.064	.048	.068	1.335	.182
고독감	-.504	.073	-.338	-6.890	.000
R ²	.132				
F	6.871				
P	.000				

V. 논의 및 결론



요약

일상적 스트레스는 연령, 교육수준, 동거상태, 가구 월평균 수입에 따라 집단간 차이가 있는 것으로 나타남

고독감은 가구 월평균 수입, 여가시설 이용횟수에 따라 집단간의 차이가 있는 것으로 나타남

충북노인들의 개인적 특성 및 경제적 특성은 여가만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타남.

요약

충북노인들의 개인적 특성 및 경제적 특성은 여가만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타남.

일상적스트레스는 충북노인들의 여가만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타남.

고독감은 충북노인들의 여가만족에 영향을 미치는 것으로 나타남.

정책적 제안

- 노인여가활동의 필요성을 강화하고 다양한 여가활동에 대한 정보를 제공하여 노인의 여가참여율을 높이는 방안이 필요함.
- 초고령사회를 대비하여 활동적 노후생활 보장하고 여가활동을 체계적으로 전개할 필요가 있음.
- 노인여가활동을 촉진하는 방향은 개인이 만족스럽게 활동하는데 초점이 맞추어져야 할 것
- 노인 개개인의 욕구에 맞는 여가활동이 이루어질 수 있는 제도적 변화가 필요

- 향후 노년기에 접어들 신 노년층의 새로운 수요에 어떻게 대비할 것인가에 대한 대응 마련이 요구
- 단편적, 일회성 프로그램을 지양하고 고령친화적인 수요자 중심의 통합적 여가서비스 개발

- 거시적인 방향 모색이 필요하며 지역밀착형 노후설계서비스 개발이 요구됨.

연구의 한계점

1. 표본의 대표성의 한계로 충북지역으로 제한되어 전국 노인에게 일반화하기에는 한계가 있음.
2. 횡단연구로 이루어져 충북 노인들의 일상적 스트레스와 고독감이 여가만족에 미치는 영향요인에 대한 변화 과정을 다루지 못한 한계를 가지고 있음

종합토론

토론자

김 준 환

충청대학교 사회복지학과 교수

이 연구는 충북지역 노인을 대상으로 사회경제적 특성에 따른 일상적 스트레스(연령, 교육수준, 동거상태, 가구 월평균 수입)와 고독감(가구 월평균 수입, 여가시설 이용횟수), 여가만족도의 차이(성별, 여가시설 이용횟수), 그리고 일상적 스트레스와 고독감이 여가만족에 미치는 영향을 분석하는 목적으로 하였다. 전체적으로 연구방법과 분석은 논리적으로 전개되고 있으며, 고독감 변수가 여가만족에 중요한 역할을 함을 확인할 수 있는 연구였다.

보다 완성도 높은 후속연구를 위한 제언을 하면 다음과 같다.

첫째, 연구모형은 독립변수와 종속변수, 매개변수가 분명한 이론적 토대 위에 구성되어야 할 것이다. 예를 들면 특정 프로그램의 참여(혹은 여가활동 미참여, 경로당 이용, 노인복지관 이용)를 통한 일상생활스트레스와 고독감의 변화가 여가만족도에 미치는 영향을 분석했으면 보다 풍부한 정책적 제언으로 이어질 수 있을 것이다. 종속변수는 여가만족도가 아닌 성공적 노화나 삶의 질(의식주영역, 친구관계영역, 가족 및 친척관계 영역, 신체 및 정신건강 영역, 일(직업)영역, 경제영역, 대인관계 영역, 사회생활 및 여가활동 영역, 행복감 영역, 자율성 및 자아감 영역) 척도로 구성하여 스트레스와 고독감이 어떤 하위 영역에 영향을 주는지 분석한다면 보다 풍성한 논의의 근거로 삼을 수 있을 것이다.

둘째, 일상적 스트레스가 여가만족에 미치는 영향이 통계적으로 차이가 없는 것으로 분석되었는데, 그 이유에 대한 분명한 설명이 필요하다.

셋째, 통계기법 적용의 오류이다. pp.32-40은 pp.42-54부분과 합쳐서 분석해야 한다. 동어반복 분석이 되고 있으며 pp.32-40은 모수치가 아니라 통계치이기 때문에 표본오차를 반영하여 유의수준을 제시하여 차이를 논해야 하는데 이부분이 생략되어 있다. 또한 독립표본 t검정과 분산분석(ANOVA)의 결과 수치를 제시하는 방법도 수정이 필요하다. 특히 분산분석의 경우 사후검정 결과를 제시해야 할 것이다.

넷째, 회귀분석의 경우 모형적합도에 관계없이 모든 변수를 입력하는 방식으로 분석하였다. 연구모형에서는 개인적 특성과 경제적 특성은 통제변수로 제시하였으므로 입력방식의 회귀분석은 수정이 필요하다.

다섯째, 연구는 'What is new'에 대한 대답이 되어야 한다. 연구자는 이 물음에 대한 대답을 염두하고 연구를 진행해야 보다 학문적, 실천적 기여가 높은 연구물이 산출될 것이라고 생각된다.

종합토론

토론자

장 우 심

U1대학교 사회복지학과 교수

본 조사 연구의 서론 부분에서도 밝혔듯이 노년기의 여가시간을 어떻게 보내는 것이 일상 생활 스트레스와 고독감 해소에 도움이 될 것인지에 대한 것은 매우 중요합니다. 먼저 이 연구의 결과는 과학적인 조사를 바탕으로 결과를 이끌어 냄으로써 많은 시사점을 제시하고 있으며 큰 의의가 있다고 하겠습니다.

1. 노인여가시설 중 가장 많은 수를 차지하고 있는 경로당에서 주로 실시되고 있는 프로그램 대다수가 TV시청 또는 화투·장기·바둑놀이와 서로 간의 대화이며, 프로그램 참여는 그리 많지 않은 10.3%인 것으로 나타났다고 하였는데 그렇다면 연구자의 견해로는 다양한 프로그램이 필요하다는 언급을 하는 것 보다는 현재 어떤 프로그램이 있고, 현 실정에 알맞은(경로당에 알맞은) 노인맞춤형 프로그램으로는 어떤 것들을 제시할 수 있을지에 대한 언급이 필요하다고 생각합니다.

2. 논의 및 연구결과 부분의 둘째, 본 연구결과 성별에 따른 고독감은 차이가 없는 것으로 나타났는데 다른 연구에서는 남성일수록 고독감이 높다는 연구(허준수, 2011, 박정남, 2013)와는 다른 결과를 가지고 온 이유에 대하여 연구자는 무엇이라고 생각하시는지 견해를 듣고자 합니다.

3. 논의 및 연구결과 부분의 셋째, 여가만족은 성별, 여가시설 이용횟수에 따라 집단간의 차이가 있는 것으로 나타났다고 하였으나 부연설명을 하는 자료가 없고, 곧바로 넷째, 충북노인들의 개인적 특성 및 경제적 특성인 성별, 연령, 교육수준, 배우자유무, 동거상태, 종교, 월평균 수입, 여가시설 이용횟수는 여가만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다고 하였는데 이는 일관성이 떨어지지 않는가 사료됩니다.(집단 간은 차이가 있었지만 전체 충북 노인의 경우에는 영향을 미치지 않은 이유는 무엇인지 이해를 돕기 위한 부연설명이 필요합니다.)

4. 논의 및 연구결과 부분의 다섯째, 일상적 스트레스는 충북노인들의 여가만족에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났으나 고독감은 충북노인들의 여가만족에 영향을 끼치는 것으로 나타났다고 하였습니다. 그 이유를 설명한다면 일반적으로 적절한 스트레스는 긍정적인 요인이 될 수도 있으나 심한 스트레스의 경우에는 마이너스 요인이 될 수도 있다고 생각되지만 그러나 좀 더 구체적으로 스트레스와 고독감의 영향이 상반된 이유는 무엇일까요.

5. 정책적 제언의 첫째, ~ 고독감은 여가만족에 중요한 '역할(?)'을 한다고 하였는데 역할보다는 '영향을 끼치는 요인'이라고 봅니다. 또한 노인여가활동의 필요성을 '강화(?)' 보다는 '알리거나, '교육' 해야 할 필요가 있다는 표현이 좋을 듯 합니다.

6. 정책적 제언의 넷째, 부분에서도 '~100% 시군비로 운영하기 때문에, 지자체의 재정여건에 따라 지원되기 때문에' 등에서는 글의 흐름이 매끄럽지 않아 이해도가 떨어지는 문제점도 있을 것 같습니다. 전반적으로 다시 한 번 확인할 필요가 있을 것입니다.

종합토론

토론자

김 용 예

증평군노인복지관 관장

최근 국제사회는 급증하는 전 세계 노인인구와 노인이 사회에 기여한 바에 주목하고 있으며 다양한 목소리로 주장을 펼치고 있는데 먼저 '충북지역 노인들의 일상생활 스트레스와 고독감이 여가만족에 미치는 영향'을 연구하신 조추용, 정미경 연구자에게 감사한 마음을 보냅니다.

특히 우리나라 노인세대는 일을 중심으로 살아온 세대이기 때문에 여가에 대한 인식과 참여도가 낮은 편이어서 노인여가활동의 필요성을 교육하고 다양한 여가활동에 대한 정보를 제공하여 노인의 여가참여율을 높이는 방안이 필요하다는 제시와, 노인개개인의 건강상태, 특성과 기호에 맞는 여가활동을 선택하여 만족스럽게 활동하도록 지원하는 성공적 노화를 위해 다양한 여가활동의 개발이 필요하다는 것과, 현재 노인복지법상 노인복지관의 설치운영은 최소면적 기준으로 명시되어 있어 향후 노인복지의 중추적인 역할을 위해서는 노인복지법 개정도 요구된다는 정책적 제언을 제시 하였습니다.

본 토론자는 노인여가복지시설을 운영하며 예방기능, 보호기능, 통합기능을 하고 있는 노인복지관의 입장에서 연구자의 연구결과에 대해 몇 가지 내용을 덧붙이고자 합니다.

노인이 되면 의욕과 능력이 처음에는 충격과 부정과 좌절로 상황변화를 인식하면서도 기분이 가라앉는 스트레스로 향하고 시간이 흐르면서 새로운 상황에 개입하기 시작 합니다. 이 시점이 여가시설을 이용하는 결정이 되며 변화를 온전히 수용하고 새로운 노년기를 맞이하는 것이라고 생각 합니다.

우리나라 노인세대는 일을 중심으로 살아온 세대이기 때문에 여가에 대한 인식과 참여도가 낮은 편이라고 하였는데 그런 노인들에게는 구매력을 갖춘 시니어가 시장을 이끌며 정보를 제공하여 노동 있는 미래 환경이 스트레스와 고독감에 대한 여가만족을 높여주면 좋을 듯 합니다. 또한, 노인복지의 내부 및 내부에 대한 환경변화에 대한 민감한 대응책이 필요하다고 생각되며 특히, 요즘 KeyWord로 부상하고 있는 4차 산업혁명에 따른 노인복지 변화에 대한 심도있는 논의들도 필요하다고 생각합니다. 이에 주변의 소외되고 가난한 노인들을 한번 더 생각하고 따뜻한 마음을 나누는 시간을 희망하며, 모든 노인은 지혜와 능력을 발휘하여 행복하고 당당한 삶을 살도록 노인의 불편(스트레스, 고독감, 여가만족)을 돕는 고정된 생각을 유동적인 생각으로의 인식적 전환이 될 수 있도록 발제의 논의를 기초로 하여 두가지만 정책적 제언을 하겠습니다.

첫째, 충북 노인들의 고독감과 여가만족은 여가시설 이용횟수에 따라 집단 간의 차이를 보이고 있습니다. 이러한 연구결과들은 현 시대를 살고 있는 노인들의 성공적인 노후를 위해 정서적 지지와 건전한 여가생활이 중요한 요인임을 시사하고 있다고 생각합니다. 특히, 고독감이 충북노인의 여가만족에 영향을 미치는 연구결과는 노인들의 정신건강에 고독감의 중요한 요인으로 시사하는 바가 크다고 생각합니다. 이에 복지 사각지대의 노인들의 심리 정서적지지 프로그램 확대가 필요합니다. 현재 충북에서는 9988행복지키미사업, 노인돌봄사업, 노노케어 등 다양한 사업으로 노인들의 심리 정서적 지지를 위해 많은 노력을 기울이고 있습니다. 이와 더불어 개별적 특성에 맞는 심리·정서·신체·환경적 지지체계 마련 및 강화가 필요하며 이를 위해 지역밀착형 돌봄 체계를 구축하여 보다 효과적이고 전문적인 사례관리가 필요하다고 생각합니다.

둘째, 여러 선행연구 결과 안정적이고 성공적인 노후를 지향하기 위해서는 노인 여가생활이 중요한 요인임이 밝혀졌습니다. 하지만 노인 인구의 증가에 따라 노인복지 내·외부의 환경변화인 저출산 추이, 경제성장 둔기로 인한 복지 재정 부담 증가, 신노년층 등장으로 인한 복지 수요의 다양화, 돌봄 대상 노인증가에 따른 사각지대 확대, 노인 가구 증가 등은 노인들의 안정적인 삶의 유지와 성공적인 노화 지향에 위협요인으로 작용하고 있습니다. 이에 노인 여가 및 보호 기능 구축 강화 및 각 프로그램의 전문성 강화가 필요한 시점이라고 생각합니다. 이에 이용자들의 자립 자존감 유지를 통한 사회적 기여 프로그램 확대와 신 노년층 및 자존노인집단의 세분화, Aging in Place를 위한 공동체 구축 방안 모색 등이 요구됩니다.

현재 많은 기관 및 시설에서 노인들의 건강한 노후 생활을 위하여 다양한 여가 사업들을 진행하고 있지만 한정된 예산, 업무수행 전문인력, 보조금 지원방식 등의 문제 등 단편적 일회성 프로그램을 진행하는 것도 사실입니다. 이에 노인복지관 사업의 리모델링을 통해 이용자 중심의 통합적 여가복지 서비스 모델개발과 상담기능 강화, 취약계층 노인에 대한 사업 확대 등이 필요하다고 생각합니다.

노인이 잘 살아야 늙기 싫은 혐오감이 없습니다. 우리의 안녕과 의미 있는 사회의 미래는 노인입니다.

제88회 충북사회복지포럼

- 발 행 일 : 2017년 11월 23일(목)
 - 발 행 인 : 심의보(충청북도사회복지협의회 회장)
 - 주 소 : 충북 청주시 흥덕구 공단로 87 충북종합사회복지센터 3층
 - 전 화 : 043)234-0840
 - 팩 스 : 043)234-0849
 - 홈페이지 : www.cwin.or.kr
-

제88회 충북사회복지포럼

일상생활스트레스와 고독감이 노인여가만족에 미치는 영향

w w w . c w i n . o r . k r